

"Merenda sana" è meglio!

Seminare ... e raccogliere
buone **VERDURE** colorate e
saporite,
buona **FRUTTA** dolce, sono
tutte **vitamine!!**

Ecco! Torta alla **FRUTTA** e
miele per il nostro
festeggiato!

GRAZIE a te
mangio sano a **MERENDA**

VITAMINE!

Sapevi che anche certi fiori
si posson mangiare?? (il nasturzio, per esempio)

Il progetto "merenda sana" ha
riscosso un gran successo in
questi anni, vuol avvicinare i nostri
bambini ad una migliore
alimentazione durante la ricreazione
del mattino anche per favorire
l'apprendimento!

Fin da subito, quest'anno, aderisci anche TU al progetto fornendo una merenda a base di frutta, verdura fresca o un pacchettino di crackers al tuo bambino, x 4 volte la settimana! **LO FARAI FELICE!**

