

Programma 2015-2016

“SCUOLA OVALE”



VELATE RUGBY 1981

Gioca pulito, nulla è impossibile

IL RUGBY A SCUOLA, PERCHE'?



- Educa al rispetto degli altri e alla collaborazione
- Insegna a gestire le emozioni
- Canalizza le aggressività
- E' per tutti, ognuno trova il suo ruolo
- Stimola trovare strategie di collaborazione
- Promuove il concetto di responsabilità individuale nei confronti del gruppo

**A tal proposito la ASD VELATE RUGBY 81
Associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro affiliata alla Federazione
Italiana Rugby F.I.R.:**

presenta il seguente progetto, indirizzato ai bambini e bambine delle
scuole primarie e secondarie



PROGRAMMA

- 🏉 Incontro di presentazione teorica al gioco del rugby: video, letture, aneddotica, storia. Confronto interattivo con i ragazzi.
- 🏉 Incontri pratici con gli allievi e le allieve.
- 🏉 Monitoraggio e verifica. Confronto tra tecnici sportivi e insegnanti



🏉 EDUCATORI

METODOLOGIA

Gli incontri usufruiranno delle enormi potenzialità dell'approccio ludico alla conoscenza:

- ❖ I principali schemi motori: rotolare, correre, lanciare, prendere, cadere, stare in equilibrio... vengono inseriti in un gioco che coinvolge emozioni, responsabilità, decisioni individuali a favore di un risultato collettivo, consapevolezza di sé, degli altri e dello spazio
- ❖ Giochi per l'acquisizione graduale delle regole e lo sviluppo della padronanza delle abilità motorie
- ❖ Primo approccio al rugby giocato, presentato in modo graduale, così che risulti semplice, divertente e fruibile a tutti

FINALITA'

Sviluppo, attraverso il gioco, delle seguenti competenze sociali:

- La comprensione della funzione delle regole per il buon funzionamento del meccanismo del gioco e di ogni patto sociale
- Il rispetto di se stessi e degli altri attraverso l'applicazione di queste regole
- L'assunzione di responsabilità
- La solidarietà
- Il coraggio



OBIETTIVO

- ✦ Far vivere l'attività ludica sportiva come indispensabile momento di crescita, di integrazione e di benessere psico-fisico
- ✦ Consolidare l'interesse degli alunni verso la pratica sportiva sana e sistematica attraverso la collaborazione con le associazioni sportive del territorio in grado di rispondere ai loro bisogni
- ✦ Gestire l'aggressività e il contatto nelle sue varie forme come esperienze necessarie nello sviluppo della personalità (comunicazione motoria).

DESTINATARI & MODALITA'

- ✦ DESTINATARI. Bambini e bambine da 6 anni ai 14.
- ✦ SOGGETTI ATTUATORI. Durante ogni singola lezione sarà presente un educatore della nostra Associazione, munito di patente ufficiale FIR, «educatore sportivo».
- ✦ MODALITA':



- ✦ Programmazione. Incontro insegnanti/educatori per presentare il percorso, definire il calendario e gli spazi
- ✦ Svoglimento incontri. Educatore/gruppo classe/insegnanti, presso la palestra e/o il campo
- ✦ Evento finale. Da definire in accordo con gli insegnanti. Mini torneo e festa coinvolgendo i genitori
- ✦ Valutazione finale. Confronto con il gruppo classe e incontro di valutazione con gli insegnanti

RISULTATI ATTESI

- ❦ Coinvolgimento e partecipazione della totalità dei partecipanti
- ❦ Miglioramento della condizione psico-fisica dei bimbi con conseguente transfert dei valori del rugby :



- ❦ **Rispetto,**
- ❦ **Solidarietà,**
- ❦ **Disciplina,**
- ❦ **Lavoro di squadra**

nelle attività didattiche e nelle relazioni in genere.

DATI TECNICI

- Luogo: sarà possibile utilizzare la palestra della scuola, le aree verdi adiacenti la scuola, Il campo del Velate rugby , nel centro sportivo di USMATE VELATE, via Bernardino Luini.
- Numero di lezioni: da stabilire in accordo con il personale scolastico. Da un moduli di approccio di 5 incontri ad un percorso di un intero anno scolastico.
- Contatti:
 - info@velaterugby.it
 - segreteria@velaterugby.it
 - www.velaterugby.it

PERCHE' RUGBY?



Because is COOL