

RICCARDO VERDERIO

OSTEOPATA | MASSOTERAPISTA | CHINESIOLOGO

CURRICULUM VITAE

FORMAZIONE

Novembre 2014

Diploma in osteopatia (D.O.) presso SOMA (School of Osteopathic Manipulation) di Milano.

Luglio 2008

Diploma di "Massaggiatore e Operatore della Salute" (massofisioterapista) presso il Centro Studi Synapsy (Scuola per le professioni di interesse sanitario) di Bergamo.

Luglio 2005

Laurea in Scienze Motorie conseguita presso l'Università degli Studi di Milano.

Luglio 2000

Diploma di Geometra conseguito presso l'Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri "E. Vanoni" di Vimercate (Milano).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Settembre 2015

Osteopata presso Volley Brianza EST Bellusco

Da Ottobre 2014

Trattamenti massoterapici e osteopatici presso Tupperware s.p.a

Giugno 2013

Apertura studio privato di osteopatia, massoterapia, riabilitazione e recupero funzionale, ginnastiche per la salute: rieducazione posturale, correttiva e antalgica.

Da Ottobre 2008

Massofisioterapista presso Polimedica Brianza s.r.l di Roncello (MB).

Da Ottobre 2007

Responsabile didattico e insegnante del "progetto di Educazione Motoria e Sport" presso la Scuola Elementare "Ada Negri" di Cavenago (MB) e dell'istituto "A. Manzoni" di Ornago (MB)

Da Settembre 2007

Responsabile didattico e insegnante del "progetto Quick Plus" organizzato in collaborazione con il Comune di Bellusco sulla promozione delle attività sportive rivolto alle scuole elementari.

RICCARDO VERDERIO

OSTEOPATA | MASSOTERAPISTA | CHINESIOLOGO

Da gennaio 2013

Ginnastica posturale, recupero funzionale, ginnastica in gravidanza presso il "Centro Anziani Padre Marengoni" di Trezzano Rosa (MB).

Da Ottobre 2008 a Giugno 2015

Massofisioterapista presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ornago Calcio (MB).

Da Settembre 2008 a Giugno 2014

Ginnastica posturale, recupero funzionale, ginnastica in gravidanza (in palestra e in acqua) e personal trainer presso il centro sportivo di Aicurzio (MB), la palestra dell'oratorio Cristo Rè di Vimercate (MB), la piscina Comunale di Arcore (MB) e Vimercate (MB).

Da Settembre 2008 a Gennaio 2013

Ginnastica posturale, recupero funzionale, ginnastica in gravidanza presso la "palestra Energym" di Trezzano Rosa (MB).

Da Marzo 2010 a Maggio 2013

Massofisioterapista presso il Centro Estetico Portofino di Bellusco.

Da Settembre 2010 a Maggio 2012

Massofisioterapista presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica Bellusco Calcio.

Da Settembre 2009 a Maggio 2012

Massofisioterapista presso Volley Brianza Est Bellusco.

Da Novembre 2007 a Luglio 2010

Ginnastica posturale, recupero funzionale, ginnastica in gravidanza e istruttore di sala presso la "palestra Pro-Forma" di Carugate (MB).

Da Dicembre 2007 a Maggio 2008

Tirocinante presso lo "studio EMAR" di Bellusco in qualità di massofisioterapista.

Estate 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016

Animatore e istruttore del centro estivo "City Camp" di Vimercate presso il centro sportivo comunale.

Da Dicembre 2006 a Maggio 2007

Tirocinante presso il Policlinico di Monza in qualità di massofisioterapista.

Da Settembre 2005 a Marzo 2007

Istruttore di nuoto presso la piscina comunale di Vimercate.

Da Settembre 2005 a Maggio 2008

Preparatore fisico della serie C, under 18 e prima divisione maschile presso la pallavolo Bellusco e responsabile della "sala pesi".

Da Settembre 2005 a Maggio 2008

Istruttore di ginnastica di mantenimento e posturale per adulti e anziani presso il centro sportivo comunale di Bellusco.

RICCARDO VERDERIO

OSTEOPATA | MASSOTERAPISTA | CHINESIOLOGO

Da Settembre 2004 a Giugno 2007

Attività organizzate nelle scuole:

- Insegnante di attività motorie e minivolley delle classi quarte e quinte presso la scuola elementare di Bellusco, la scuola elementare di Ornago (Milano) e la scuola elementare di Mezzago (Milano).
- Insegnante di pallavolo durante l'attività di laboratorio delle classi seconde e terze della "scuola media statale Falcone e Borsellino" di Bellusco.
- Insegnante di pallavolo delle classi medie presso il Collegio S. Antonio di Busnago (Milano).

Da Settembre 2000 a Settembre 2008

Allenatore del settore giovanile della Pallavolo Bellusco.

Dal 1999 al 2008

Giocatore di pallavolo professionista (serie C, B2, B1) presso le società sportive Pallavolo Bellusco, Pallavolo Scanzorosciate Bergamo e Pallavolo Novate Milanese.

ULTERIORI INFORMAZIONI

2014 - Corso di attività circense rivolto alle scuola primari a e secondaria presso In Sport

2009 - Conseguimento dell'attestato di partecipazione al corso di Taping Neuro-muscolare

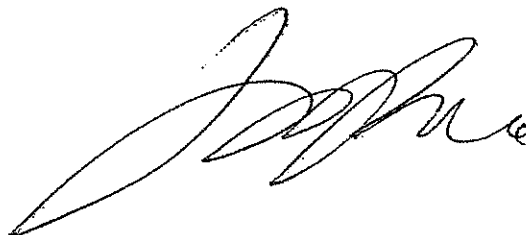
2005 - Conseguimento del brevetto di Allievo Allenatore e Allenatore di Primo Grado FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo) presso il Comitato Provinciale di Milano.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buone conoscenze informatiche in generale, in modo particolare buona dimestichezza con Windows XP

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese e Francese a livello scolastico.



In riferimento alla legge 196/2003, relativa alla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali.