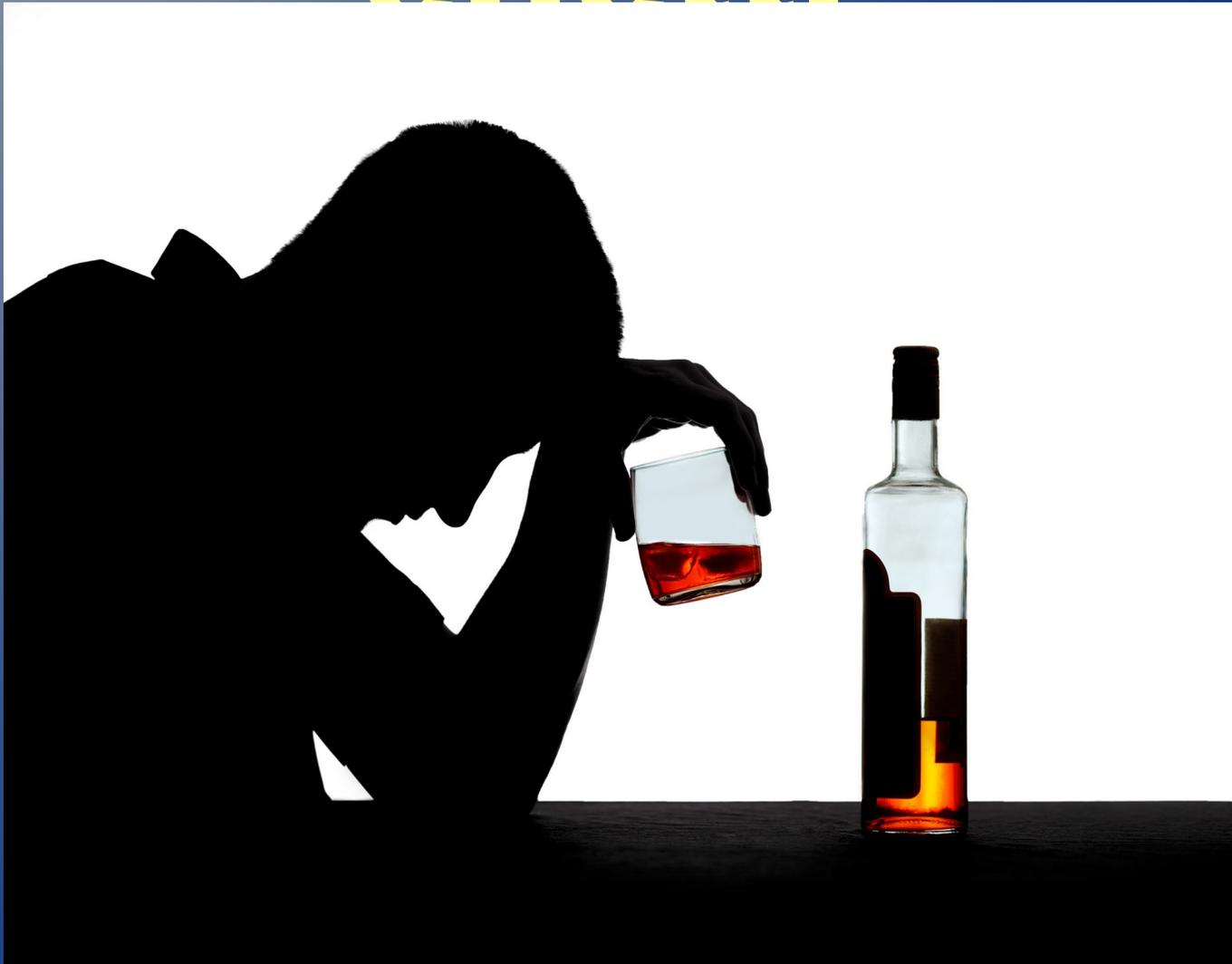


# Alcol: sostanza ed effetti



## Alcol: sostanza ed effetti

- Il nome dell'alcool nelle bevande è l'etanolo.

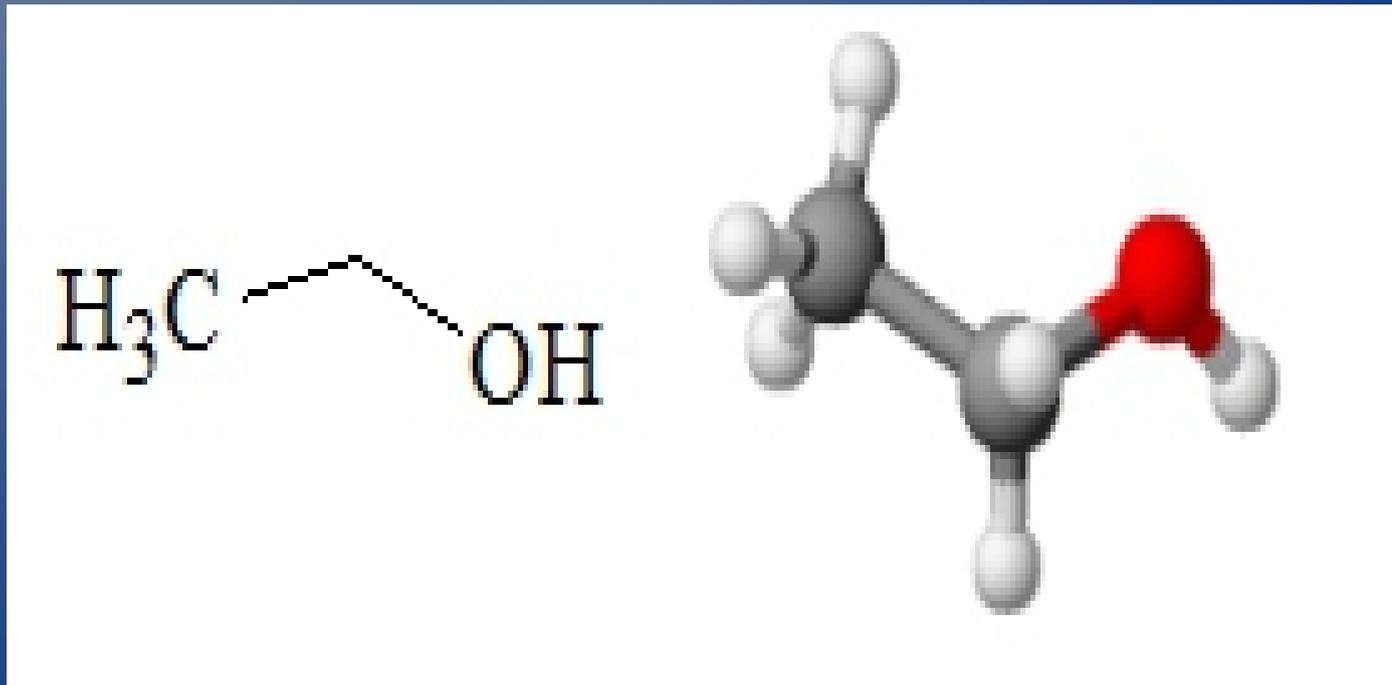
L'etanolo è una piccola molecola costituita da due atomi di carbonio, estremamente solubile sia nell'acqua che nei lipidi. Grazie alle sue dimensioni ridotte, una volta assunto penetra facilmente nei tessuti e in seguito si diffonde molto velocemente in tutto l'organismo.

L'etanolo è una sostanza liquida che si forma grazie alla fermentazioni di zuccheri semplici.

È un sostanza tossica per le cellule ed è un potente agente tumorale ed è il principale componente delle bevande alcoliche.

## Alcol: sostanza ed effetti

Non è una sostanza nutriente o utile, ma provoca gravi danni alle cellule di molti organi tra cui, il fegato e il sistema nervoso centrale.



## Alcol: sostanza ed effetti

- L'alcol è una droga.

É una droga legale ma è comunque una sostanza molto tossica per la cellula epatica.

L'alcol è una droga più dannosa per la cellula epatica rispetto alle droghe illegali. Anche l'alcol come tutte le droghe, modifica il funzionamento del cervello.

Secondo l'OMS in Europa si ha il maggior consumo di alcol al mondo. L'alcol è il terzo fattore per decessi e invalidità in Europa, ed è il principale fattore di rischio per la salute dei giovani.

## Alcol: sostanza ed effetti

- Quando una persona assume una bevanda alcolica, l'alcol in essa contenuta viene subito assorbito senza bisogno di digestione.

La velocità di assorbimento è maggiore se si è a stomaco vuoto, minore se si è a stomaco pieno, quindi è meglio assumere alcolici dopo aver mangiato.

L'alcol raggiunge in circa 10-15 minuti il cuore, reni, cervello e fegato; dopo circa un'ora raggiunge anche i muscoli e il tessuto adiposo, dove tende a concentrarsi.

# Alcol: sostanza ed effetti

- Le bevande alcoliche si distinguono in due gruppi:
  - bevande fermentate
  - bevande distillate

**BEVANDE FERMENTATE:** sono prodotte dalla trasformazione in alcol degli zuccheri dell'uva, di altri frutti e cereali e non possono avere un grado alcolico superiore a 16°, per esempio: vino, birra e sidro ecc..

## Alcol: sostanza ed effetti

- **BEVANDE DISTILLATE:** sono ottenute attraverso il processo della distillazione, che consiste nel portare ad ebollizione una bevanda alcolica in modo da estrarre l'alcool e aumentarne la concentrazione.

Per esempio: liquori o digestivi e acquaviti o superalcolici.

## Alcol: sostanza ed effetti

- GLI EFFETTI:

con un' ubriacatura si perdono circa 100.000 neuroni.

L'alcol causa gravi danni al sistema nervoso centrale.

Per smaltire un bicchiere di alcol, un individuo ci mette all'incirca due ore, ma dipende anche dal tipo di metabolismo.

L' alcol interferisce con gli effetti dei farmaci : può ridurre o aumentare gli effetti del farmaco, oppure produce una reazione tossica.

# Alcol: sostanza ed effetti

- L'alcol riduce queste capacità :
  - Il campo visivo,
  - i tempi di reazione,
  - la capacità di concentrazione,
  - la capacità di giudizio.

- Lavoro di  
Laura Beretta e  
a.s. 2015-2016