

Alle Mamme, ai Papà, ai Nonni:

NUOVO PROGETTO "MERENDA SANA"

Scuola primaria di Burago di Molgora

Ormai son
14
anni!

Dal 2009 a Burago, "Merenda sana" prende il via da un'idea condivisa fra docenti e famiglie.

Pionieri in Brianza!

Lo scopo è avvicinare ogni giorno i nostri bambini ad una migliore alimentazione durante la ricreazione del mattino, anche per favorire l'apprendimento!

Il progetto vuol sensibilizzare i bambini e, quindi le famiglie, **a fare un uso sempre più consapevole** di alimenti sani a merenda al posto di merendine preconfezionate, snack veloci, biscotti farciti o altri prodotti da forno come pizzette, focacce ... decisamente pesanti e troppo calorici.

Durante la settimana, ogni famiglia fornisce merende a base di **frutta, verdura** (**carote, finocchi, frutta secca, ananas, macedonia** ...) o **yogurt** oppure - nella peggiore delle ipotesi - di un pacchettino di crackers o una crostatina alla frutta, evitando creme al cioccolato, formaggi e salumi.

In questi 14 anni molte scuole e istituzioni ci hanno apprezzato e il nostro progetto è cresciuto!

Ormai procede sistematicamente da settembre a giugno di ogni anno!

Le locandine, sulla porta dell'aula ne ricordano l'impegno e con quest'anno vogliamo raggiungere una nuova consapevolezza nei confronti della salute:

A scuola ... Merenda sana ... in settimana

A scuola, sui nostri piani sono dislocati, a disposizione dei bambini, contenitori della frazione umida che ci aiutano anche nell'importante educazione alla differenziazione dei rifiuti urbani.

Burago, novembre 2023

La referente del progetto

S.P.